

## СПОРТСМЕН, внимание! МЕЛЬДОНИЙ!

На протяжении последних лет учреждение «Национальное антидопинговое агентство» фиксирует увеличение случаев нарушения антидопинговых правил из-за употребления спортсменами запрещенной субстанции Мельдоний, в том числе несовершеннолетними. Напоминаем, что Мельдоний включен в Список запрещенных субстанций и методов с 2016 года и относится к классу S4 «Гормоны и модуляторы метаболизма», таким образом применение лекарственного препарата Мельдоний спортсменами – **запрещено!**

Результаты поиска научных исследований показывают, что **нет рандомизированных контролируемых исследований**, изучающих эффекты применения Мельдония как у здоровых добровольцев, так и у высококвалифицированных спортсменов. Таким образом **нет подтверждений оказания положительных эффектов данного препарата** на организм спортсмена.

Мельдоний, применяемый внутрь в «рекомендуемых» дозах, приводит к значительному снижению содержания карнитина в плазме на 18%, но даже умеренное **снижение содержания карнитина в мышцах** у здоровых добровольцев **понижает мощность работы на максимальном потреблении кислорода**, уменьшает толщину межжелудочковой перегородки и массу левого желудочка. Таким образом снижение уровня карнитина подвергает сердце огромной опасности! Поэтому, если у Мельдония не обнаружены неуточненные фармакологические эффекты, нужно быть благодарным за то, что он не вводился в достаточно высоких дозах, чтобы навредить сердцу спортсменов, которые продолжали его принимать. **Мельдоний** также ингибирует активность карнитин-ацетилтрансферазы (КАТ), а понижение активности КАТ **приводит к понижению работоспособности мышц** и непереносимости физических упражнений. Эти данные подтверждают правильность включения Мельдония в Список запрещенных субстанций и методов.

Лекарства, содержащие в своем составе Мельдоний, могут реализоваться в аптеках под различными названиями: как под оригинальным названием (**Милдронат**), так и под брендовыми (**Идринол, Кардионат, Милдовел, Мельдоний-МИК, Рипронат, Мильдореб, Вазонат, Метамакс, Целебис**).

Мельдоний не является обязательным средством для лечения кардиологической патологии и его эффект не имеет достаточной доказательной базы для включения его в клинические протоколы лечения и профилактики заболеваний сердца. Это объясняет факт невозможности выдачи разрешения на терапевтическое использование (ТИ) для применения данной субстанции в случае заболевания сердца или состояния предшествующему развитию болезни.

Если у спортсмена имеются проблемы с сердечно-сосудистой системой, патологии сердца и ухудшения самочувствия (здоровья), то на приеме у врача **необходимо сказать, что он является спортсменом** и мельдоний запрещен ему к употреблению. Врач-специалист обязан подобрать клиническую альтернативу. Клинической альтернативой в какой-то мере можно считать следующие препараты: Ранолазин, Ритмокор, Мексикор (мексидол), Креатинфосфат (неотон), Тиотриазолин, то есть метаболические кардиопротекторы прямого действия. **Обращаем Ваше внимание, что подобрать необходимое лечение может только врач или применять лекарства можно только после консультации со специалистом!**

Просим Вас быть бдительными!

# ВНИМАНИЕ!

- МЕЛЬДОНИЙ ЗАПРЕЩЕН В СПОРТЕ
- ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ 4 ГОДА
- СУЩЕСТВУЕТ АЛЬТЕРНАТИВА



NADA.BY

**НАДА**

НАЦИОНАЛЬНОЕ АНТИДОПИНГОВОЕ АГЕНТСТВО

Перед применением проконсультируйтесь с медицинским работником